

La Vie Tara | 24 mei t/m 31 mei 2008 | Terry Oldfield & Soraya



Laat oude frequenties en bagage achter en kom dichterbij je hogere zelf. Terry Oldfield is een internationaal bekend componist en muzikant. Soraya is een spiritueel leraar & heler, die yoga kennis en praktijk ervaring met sjamaanse wijsheid mengt.

Samen weven zij een tapijt van yoga, meditatie en helende klankreizen allen in verbinding met het aardse. Een transformatie workshop om actief in deel te nemen. Met de intentie om de krachtige nieuw ontstane energieën te omarmen, zodat we in contact komen met onze stralende innerlijke zelf.

Programma

- In de ochtend nog voor het ontbijt, is er een meditatie en/of een yoga les;
- Later in de ochtend zullen handreikingen worden gegeven rond transformatie & sound meditatie;
- Vroeg in de middag zullen we meer creatieve expressieve sessies gaan beleven die per dag zullen verschillen. Zoals bijvoorbeeld chakra dans, modelleren met klei, meditatie, zen wandelingen, zingen vanuit onze eigen klanken (toning), kristal meditatie en aarde verbindende activiteiten;
- Na de middagthee zal er gelegenheid zijn voor vragen en antwoorden. En opnieuw in balans komen met chakra meditatie;
- Enkele avonden zal er een Trataka meditatie met muziek zijn.

Informatie en reserveren

Zaterdag is een aankomst (24 mei) en vertrekdag (31 mei). Deze actieve workshop week is op basis van een All inclusief (verblijf en maaltijden), deelname kost € 650,- per persoon.

Reserveringen en meer informatie rond de accommodatie:

Per mail: lavietara@wanadoo.fr of per telefoon 0033-475678532 (Frankrijk)

of Nederland telefoon: 040 - 22 20 418 email: info@lavietara.nl;

Address

La Vie Tara

Route de St. Bonnet

07520 Lavouvesc

Ardèche – France

Website: www.lavietara.nl

Terry Oldfield: www.terryoldfield.com

Soraya Saraswati: www.resonanceyogasound.com.au



La Vie Tara

La Vie Tara is een prachtig buitenverblijf op een eigen terrein van 3 hectare en ligt midden in het groene hart van de noordfranse Ardèche, aan de rand van het pelgrimsdorpje Lalouvesc. Een unieke plek voor rust, vakantie, sabbatical, cursus, seminar, workshop of bedrijfstraining.

Lalouvesc

La Vie Tara ligt in een bebost gebied, op een hoogte van 1080 meter met uitzicht over het pelgrimsdorpje Lalouvesc en telt slechts 500 inwoners. Lalouvesc is het middelpunt van schitterende wandelroutes in de wijde omtrek en biedt ieder jaargetijde weer inspirerende vergezichten.

Sfeer

Je wordt als vanzelf aangetrokken door de sfeer van rust, stilte en ruimte, maar ook merk je dat dat het niet alleen is...

La Vie Tara is ook een plek van uitwisseling en gezamenlijk genieten van heerlijk bereide maaltijden en de natuur. La Vie Tara geeft je het gevoel van "Thuiskomen bij jezelf".

Mogelijkheden

La Vie Tara is het gehele jaar geopend voor vakanties, cursussen, seminars of speciale evenementen. De accommodatie en ligging lenen zich bij uitstek voor uiteenlopende individuele- of groepsactiviteiten, zowel binnen als buiten. Een greep uit de mogelijkheden: wandelen, schilderen, beeldhouwen, tekenen, lezen, yoga, musiceren, enz. of gewoon lekker onthaasten, niets doen en tot jezelf komen. Op La Vie Tara moet niets maar mag veel.

Accommodation

- 30 sfeervolle kamers voor 1 tot 2 personen met warm en koud stromend water;
- aparte accommodatievleugel voor docenten en trainers;
- douches en toiletten op de verdieping;
- authentieke kapel met prachtige lichtinval en glas in lood ramen, vleugel en uitermate geschikt voor diverse activiteiten;
- diverse workshop ruimtes;
- 2 sfeervol ingerichte eetzaal;
- professioneel geoutilleerde keuken met uitgebreide maaltijden;
- gezellige gezamenlijke zitkamer met open haard, bibliotheek en serre;
- ruime ontvangsthal en receptie;
- rookvrij gebouw (één aparte rookkamer);
- terrein ruim 3 hectare met eigen waterbron;
- in bosrijke omgeving met prachtige wandelroutes door de omgeving;
- zeer zuivere berglucht (predikaat "centre climatique");
- volledig verzorgd verblijf, keuze uit verschillende arrangementen
- ophaalservice vanaf (TGV) station Valence;
- vervoer op maat (taxibusje);

